

## **РЕГЛАМЕНТ** **организации и проведения юнармейской** **военно-спортивной игры «Зарница Поволжья»**

### **1. Сроки предоставления заявок**

Заявки установленной формы (Приложение №1 к регламенту) подаются в главную судейскую коллегию непосредственно в день приезда. В заявке отражается наличие медицинского освидетельствования членов команды (допуска к соревнованиям), паспорт или свидетельство о рождении каждого участника.

Предварительные заявки победителей региональных этапов соревнований для участия в окружном финале Игры подаются за 30 календарных дней до начала окружного финала в департамент молодежной политики Оренбургской области по электронной почте [pfozr@yandex.ru](mailto:pfozr@yandex.ru) за подписью руководителя органа по делам молодежи.

Контактный телефон: 8 (3532) 30-62-62, 78-60-21.

Информационные справки о проведении отборочных этапов ЮВСИ «Зарница Поволжья» (Приложение №2), а также итоговые протоколы четвертого этапа Игры (Приложение №3) направляются в течение 10 дней после проведения на электронную почту: [pfozr@yandex.ru](mailto:pfozr@yandex.ru).

### **2. Особенности организации**

Команда должна иметь единообразную военную (юнармейскую) форму с головным убором, а также экипирована необходимым инвентарем и имуществом (Приложение №4 к регламенту).

### **3. Программа Игры**

При подготовке ко всем видам программы соревнований необходимо руководствоваться методическими рекомендациями «Методика проведения окружного финала юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья» Приволжского федерального округа.

#### **Конкурс «Визитная карточка команды»**

Конкурс проходит вне общего зачета Игры.

В случае неучастия команды в конкурсе она штрафуется на 2 балла при подсчете результатов в общекомандном зачете. Продолжительность конкурса: 5 мин.

Команды представляют свой регион (муниципалитет, образовательную организацию, военно-патриотический клуб), рассказывают о ныне здравствующем земляке, участнике Великой Отечественной войны, ветеране боевых действий, участнике СВО, династии военнослужащих, семье с уникальной историей и судьбой, почетном жителе города (района), уроженце населенного пункта, который является достойным примером для подрастающего поколения.

### **Военно-историческая викторина**

Военно-историческая викторина проводится в форме тестирования по вариантам и оценивается по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ – 1 балл. Задание выполняют индивидуально все участники – 10 человек.

Командный результат формируется из суммы баллов, полученных всеми участниками. Время, затраченное на прохождение этапа, учитывается в случае равенства баллов, полученных двумя и более командами.

### **Военная подготовка**

**1. Неполная разборка и сборка макета автомата АК** (на время) – 10 чел. от региона.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени, затраченного всеми участниками команды на выполнение данного упражнения.

**2. Снаряжение магазина АКМ, калибр 7,62** (на время) – 10 чел. от региона. Командный результат определяется по наименьшей сумме времени, затраченного всеми участниками команды на выполнение упражнения с учетом полученных штрафов. При одинаковом командном результате предпочтение отдается команде с наилучшим личным результатом с учетом полученных штрафов.

Контрольное (максимальное) время на одного человека – 90 секунд.

**3. Строевая подготовка** – 10 чел. от региона.

а) Одиночная строевая подготовка: строевая стойка; повороты на месте и в движении; движение строевым шагом; выполнение воинского приветствия на месте и в движении; подход к начальнику и отход от него (участвует 1 юноша и 1 девушка).

б) Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте, в движении, строевой шаг, воинское приветствие в движении. Оценивается внешний вид, действие командира (командир назначается из числа обучающихся).

в) Исполнение строевой песни.

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной командой за выполнение приемов. Оценивается по 20-балльной системе.

#### **4. Конкурс «Равнение на знамена»**

В составе команды: командир отряда (отделения) и 2 знаменные группы, в составе каждой – 1 знаменосец, 2 ассистента (всего 7 чел. от региона).

Участники представляют на конкурс знамена своих муниципальных образований и (или) образовательных организаций, клубов.

Атрибуты: парадная форма одежды с аксельбантами или юнармейская без аксельбантов, макеты оружия (автомат), перевязи у знаменных групп, допускаются шашки (палаши).

Конкурс проводится по двум номинациям:

- несение почетного караула: вынос знамени, представление знамени и смена караула у знамени;
- вынос флага, прикрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных командой баллов.

#### **Физическая подготовка**

Результаты физической подготовки подсчитываются согласно системе очков летнего полиатлона: (<https://disk.yandex.ru/i/Wkk5TUHDVC2YeQ>).

1. Пулевая стрельба из пневматической винтовки – 10 чел. от региона.

Дистанция стрельбы – 10 м., мишень спортивная № 8, положение для стрельбы стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Разрешается использовать личное оружие (без оптического прицела). Общее время на стрельбу – 15 минут.

Оценивается:

- личное первенство - по наибольшему количеству выбитых очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и т.д.);

– командное первенство - по наибольшей сумме результатов (очков) всех участников команды, при равенстве очков учитывается лучший личный результат стрельбы участников команды (1, 2, 3 и т.д. занятое место).

**2. Силовая гимнастика - 10 чел. от региона.**

– юноши – подтягивание на высокой перекладине (вис хватом сверху), (3 мин.);

– девушки – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, 3 мин.;

Победитель определяется:

– в личном первенстве – по наибольшему количеству выполненных упражнений;

– в командном первенстве – по наибольшей сумме результатов выступления всех участников (очков летнего полиатлона).

**3. Бег - дистанция 60 метров - 10 чел. от региона.**

Победитель определяется:

– в личном первенстве – по лучшему времени, показанному на финише;

– в командном первенстве – по наибольшей сумме результатов выступления всех участников (очков летнего полиатлона).

**4. Метание гранаты на дальность (граната учебная, школьная) - 10 чел. от региона.**

– юноши – вес гранаты 500 гр. (три попытки);

– девушки – вес гранаты 300 гр. (три попытки).

Метание производится в коридор шириной 15 метров. Попытки считаются не засчитанными, если нарушены правила выполнения упражнения.

Определение победителя:

– в личном первенстве – по лучшему показанному результату;

– в командном первенстве – по наибольшей сумме результатов всех участников команды (очков летнего полиатлона).

**5. Бег - дистанция 1 км. (девушки), 2 км. (юноши) – 10 чел. от региона.**

Старт общий, забег формируется из представителей всех команд.

Победитель определяется:

– в личном первенстве - по лучшему времени, показанному на финише;

– в командном первенстве - по наибольшей сумме результатов всех участников команды (очков летнего полиатлона).

**6. Плавание - дистанция 50 м. (вольный стиль) – 10 чел. от региона.**

Плавание проводится согласно правилам проведения соревнований.

Победители определяются:

– в личном первенстве – по лучшему времени финиша участника;

– в командном первенстве – по наименьшей сумме времени выступления всей команды.

При равенстве результатов преимущество отдается команде участника, показавшего лучшее время в личном первенстве.

### **Преодоление полосы препятствий**

Командные соревнования проводятся среди юношей (8 человек) на единой полосе препятствий всеми участниками команды в режиме эстафеты без оружия и противогазов.

Дистанция 200 метров: пробежать 20 м. до рва, преодолеть ров любым способом, пробежать по проходам лабиринта, преодолеть забор сверху, преодолеть три ступени разрушенной лестницы с касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвёртой ступенью, преодолеть стенку, перепрыгнуть через траншею, обежать флажок и пробежать 100 метров гладкого бега, передать эстафету касанием руки следующему участнику.

Секундомер включается по команде: «МАРШ!» первого участника команды и выключается в момент пересечения последним (десятым) участником команды линии финиша.

Командное первенство определяется по лучшему времени. При равенстве результатов у нескольких команд преимущество получает команда, которая финишировала раньше согласно жеребьёвке.

### **Основы безопасности жизнедеятельности**

В состязании участвуют юноши – 8 чел. от региона.

Оценивается время и правильность выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта «ПЛАЩ В РУКАВА» и противогаза.

Исходное положение - строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте. По команде «ПЛАЩ В РУКАВА, ЧУЛКИ, ПЕРЧАТКИ НАДЕТЬ. ГАЗЫ» участники надевают чулки на обувь, завязывают тесемки на пояском ремне, надевают противогаз, перчатки, плащ в рукава, и выдвигаются вперед на 5 шагов.

В личном первенстве победитель определяется по лучшему времени, показанному в данном виде.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

### **Тактическая игра на местности**

Количество участников – 10 чел. от региона.

Тактическая игра на местности является кульминационным моментом соревновательной программы Игры. Результаты входят в общий зачет соревнований. Протяженность маршрута 1 км. Девушки вступают в тактическую игру на этапе оказания медицинской помощи.

Экипировка: военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК (допускается деревянный), санитарная сумка (одна на команду).

Определение победителей в тактической игре на местности осуществляется по наименьшей сумме затраченного времени и правильности выполнения следующих тактических нормативов:

1. Совершение марш-броска и преодоление зараженного участка – 400 м.
2. Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку– 150 м.
3. Атака переднего края обороны противника.
4. Оказание медицинской помощи, эвакуация раненых, совершение марша в пункт постоянной дислокации – 300 м.

При утере снаряжения (ремень, головной убор, обувь и т.п.) налагается штраф 30 сек.; при утере оружия, противогаза команде налагается штраф 2 мин.

#### **4. Порядок определения командных результатов**

Личные и командные места по видам программы Игры определяются согласно правилам соревнований по данным видам. По окончании каждого вида судейская коллегия на основании результатов, показанных командой, определяет место, занятое каждой командой и отражает его в сводном протоколе.

Если какие-либо команды показывают одинаковый результат в неспортивных дисциплинах, то в сводной таблице им проставляется одинаковый номер места, причем нумерация мест продолжается по порядку с пропуском последующего номера (Например, две команды заняли 1 место, следующая команда – 3 место).

Общеконандное первенство (место) в соревнованиях определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных видах программы. При равном результате в определении победителей в общеконандном первенстве по всем видам программы лучшее место занимает команда, у которой выше результат на тактической игре.

## **5. Награждение участников соревнований**

Команды, занявшие I – III места на 1-2 этапах Игры, награждаются грамотами и призами руководителей образовательных организаций и глав муниципальных образований.

Команды, занявшие I – III места на 3-4 этапах Игры, награждаются грамотами и призами глав субъектов Российской Федерации. Члены команд, показавших на указанных этапах лучший результат в видах состязаний, награждаются грамотами и призами глав субъектов Российской Федерации.

Команды, занявшие I – III места на окружном финале Игры, награждаются кубками, медалями и дипломами, а также специальными призами полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе и Правительства Оренбургской области.

Члены команд, показавших лучший результат в видах состязаний в окружном финале Игры, награждаются медалями и специальными призами полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе и Правительства Оренбургской области.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор образовательной организации

\_\_\_\_\_ ФИО

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

М.П.

### ЗАЯВКА

на участие команды в окружном финале  
юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья»

№ п/п	ФИО	Год рождения	Спортивный разряд	Виза врача о допуске к соревнованиям и печать	
				Допущен	Роспись врача, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
(подпись, ФИО)

Врач: \_\_\_\_\_  
(подпись, ФИО, печать)

Руководитель органа по делам молодежи  
\_\_\_\_\_  
(подпись, ФИО, печать)

Информационная справка  
о проведении отборочных этапов юнармейской военно-спортивной игры  
«Зарница Поволжья»

Регион \_\_\_\_\_

Даты проведения	Место проведения	Количество участников
Соревнования в учебных заведениях		
Муниципальные соревнования		
Межмуниципальные (зональные) соревнования		
Региональные соревнования (республиканский, краевой, областной финал)		
Всего участников:		

Организатор отборочных этапов  
юнармейской военно-спортивной  
игры «Зарница Поволжья»  
в регионе \_\_\_\_\_  
(субъект РФ)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)  
МП

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ**  
регионального финала юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Поволжья»

Наименование региона ПФО: \_\_\_\_\_

№ п/п	Команда	Места по видам программы													Сумма мест	Место			
		Военно-историческая викторина	Неполная разборка и сборка АК	Снаряжение магазина	Стрелевая подготовка	Конкурс «Равнение на Знамена»	Пулевая стрельба	Силовая гимнастика	Бег 60 м.	Метание гранаты на дальность	Бег 1 км/ 2 км	Плавание	Преодоление полосы препятствий	Надевание ОЗК			Тактическая игра на местности		

Главный судья \_\_\_\_\_

Главный секретарь \_\_\_\_\_

### Список имущества команды

1. Парадная форма одежды	– 10 комплектов
2. Полевая форма одежды	– 10 комплектов
3. Спортивная форма одежды	– 10 комплектов
4. Санитарная сумка (укомплектованная)	– 1 шт.
5. Знамя команды	– 1 шт.
6. Плавки (купальник), шапочка	– 10 комплектов
7. Противогазы	– 10 шт.
8. Макеты АКМ	– 10 шт.
9. Туристское снаряжение	– 10 комплектов

ОЗК предоставляются организаторами.